



BMX KESÄLEIRIT 2024

Bmx Helsinki järjestää kesäkuussa kaksi leiriä n. 7-12-vuotiaille. Mukaan voi osallistua kaikki pyöräilystä kiinnostuneet tytöt ja pojat. Jaamme leiriläiset ryhmiin, joten kivaa tekemistä löytyy sekä kokeneille bmx-kuskeille että lajia aloitteleville harrastajille.

Leirillä opetellaan monipuolisesti bmx-pyöräilyn perustaitoja. Aloittelijoiden ryhmässä kehitellään pyörän käsittelytaitoja ja opetellaan pumppaustekniikkaa ja kokeneempien ryhmässä harjoitellaan ajotekniikkaa, kuten kaarreajoa, porttilähtöjä, manuaalia ja hyppäämistä.

Ohjaajina toimivat seuran koulutetut valmentajat ja ohjaajat, jotka ohjasivat kesäleirejä myös viime kaudella.

Kummatkin leirit järjestetään Helsingissä Kivikon radalla ja ne ovat sisällöltään samanlaiset. Leiripäivät ovat maanantaista torstaihin ja kestävät neljä tuntia klo 12-16. Radalle saa jäädä ajamaan valvotusti klo 17 saakka.

Leireille voi osallistua omalla bmx racing-, bmx freestyle- tai dirt pyörällä. Jotta ajaminen olisi lapselle mielekästä, emme suosittele maastopyörää, jossa satula tulee liian korkealle eikä anna riittävästi tilaa liikua pyörän päällä. Fullface kypärä ja pyöräilyhanskat ovat pakolliset.

Pyöräkrossiparkin vuokraamosta on mahdollista lainata leirin ajaksi kaikki varusteet: bmx racing pyörän, fullface kypärän ja suojavaarusteet (rintapanssari, polvi- ja kyynärsuojat, hanskat). Vuokraamo toimii radan yhteydessä leiripaikalla.

Hyvät eväät mukaan! Leiripaikalta löytyy jääkaappi, mikro ja vettä.

LEIRI 1

10.-13.6 klo 12-16

Kivikon bmx rata

Hinta 100€

Varusteiden vuokraus 40€

LEIRI 2

17.-20.6 klo 12-16

Kivikon bmx rata

Hinta 100€

Varusteiden vuokraus 40€

Ilmoittautuminen osoitteessa

www.bmxhelsinki.net/leirit

